



Памятка №6 от 29.08.2024

**Стоматологическая клиника низких цен** (+7 (4822) 31-08-78)

Медицинская организация ООО «Стоматологическая клиника низких цен», действующее на основании лицензии Л041-01186-69/00379959, выданной Департаментом здравоохранения Тверской области от 15.06.2010 (бессрочная)



## Памятка по гигиеническому уходу за ортопедическими конструкциями на имплантатах и правилам их эксплуатации

Наш Любимый Пациент!

Мы поздравляем и Вас и нас с успешным окончанием Вашего лечения или хотя бы его этапа!

Вы – Умница, спасибо Вам за терпение, за доверие, за пунктуальность, за выполнение наших рекомендаций!

**И чтобы Ваши/ниши зубки Вам служили долго и с удовольствием, надо соблюдать только 3 вещи:**

**1) Гигиену 2) Жевательную нагрузку 3) Своевременные визиты к нам**

### Итак, 1) Гигиена:

Гигиена действительно важна! Даже самый технологичный, правильно подобранный имплант, филигранно установленный руками лучшего имплантолога может «отторгнуться», если не соблюдать гигиену!

Искусственные коронки, мостовидные протезы, съемные протезы на имплантированных опорах подвержены такому же скоплению бактерий, как и естественные зубы. Соответственно, состояние Вашего протеза (любого) и опор (имплантов) в значительной степени зависит от состояния десен, состояния костной ткани, в которой размещен имплантат.

Для поддержания гигиены нам понадобятся:

- зубная щетка с мягкой (средней) щетиной
- зубная паста
- ирригатор
- специальные ополаскиватели для полости рта (возможно, по назначению)
- специальные растворы или таблетированные препараты для очистки съёмных протезов

Регулярно, не менее двух раз в день, чистите свои зубы и протезы на имплантатах. Все доступные поверхности несъемного протеза (жевательные, щечные, язычные, небные) чистите зубной щеткой так же, как естественные зубы. Поверхность зубной коронки и прилегающей к ней десны лучше всего чистить мягкой (средней) щеткой, используя при этом обычную зубную пасту (но не абразивную, которая иногда может повредить поверхность протеза). При этом старайтесь активно проводить выметающие движения под углом 45 градусов, направленные от десны к режущему краю или жевательной поверхности протеза.

Для очистки промежутков между зубами и десневых бороздок могут использоваться ирригаторы. Особенно тщательно прочищайте поверхности в придесневой части (промывное пространство), но аккуратно – не переусердствуйте, не травмируйтесь!

Балку, опоры для протеза – тоже чистят: для этого снимают протез, который чистят отдельно со всех сторон вне полости рта. Желательно периодически использовать (согласно инструкции производителя) для чистки съемных протезов вне полости рта специальные растворы или таблетированные препараты, обладающие дополнительным дезинфицирующим и дезодорирующим эффектом.

Съемный протез на имплантах можно как и снимать на ночь, так и оставлять во рту – как Вам удобнее. Помещать его в стакан с водой вовсе не нужно. Только если для антуража)

Самое главное: что по всему периметру области контакта имплантата с десной не должно быть налета вообще, т.к. в противном случае возможно возникновение такого осложнения, как перимплантит, результатом которого, практически всегда, является потеря имплантата.

После проведения чистки протеза на имплантатах, самих имплантатов и своих зубов ротовую полость рекомендуется тщательно прополоскать водой, либо ополаскивателем.

**2) Жевательная нагрузка** – чуть более щадяще, чем на своих зубах. Не надо откусывать от большого, например, от целого яблока – порежьте его на кусочки. Более жесткую пищу кушайте аккуратно, не создавая большой нагрузки. Не следует жевать или грызть твердые продукты (орехи, сухари и т. п.), жесткие предметы (шариковые ручки, карандаши, бутылочные пробки и т. п.), также необходимо избавиться от вредных привычек (откусывание ниток, заусениц и т. п.). Врач может назначить лично Вам персональные ограничения (рекомендации) временно или навсегда – пожалуйста, выполняйте их тоже, мы не из вредности, а дела ради).

**3) К нам** (а если, например, сменили место жительства – **в принципе к стоматологу**) – не реже чем один раз в 6 месяцев! А если что-то не так – незамедлительно! То есть: заметив подвижность несъемного протеза на имплантатах, неприятный запах, воспаление или кровоточивость десны в области имплантата, болезненные ощущения под коронками или рядом с ними, трещину или поломку съемного протеза на имплантате, болевые ощущения, воспаление или кровоточивость десны в т. ч. в области имплантата, необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу; какой-либо самостоятельный ремонт протезов недопустим.

Напоминаем, что с Положением о Гарантийных обязательствах клиники (утверждено Генеральным директором ООО «Стоматологическая клиника низких цен» 01.08.2024г):

- в распечатанном виде на бумажных носителях на регистратуре клиники, у администратора, в Папке Пациента и(или) на информационном стенде; а также могут быть предоставлены на руки;
- на официальном сайте Клиники в сети Интернет <https://stom-klinika-nizkix-cen.ru/garantii> и если Клиника внесёт изменения в Положение о гарантийных обязательствах, то действительным являются то, согласие с которым заверено Вашей личной подписью (по дате) в начале нашего сотрудничества

